



Área de Estudos
Núcleo adulto de estudos continuados da Doutrina Espírita - Setor Reunião Pública

Programa de Estudos Reunião Pública 2026
- Sexta-Feira e Sábado -

TEMAS ATUAIS À LUZ DA DOCTRINA ESPÍRITA

Caros Expositores,

Esta programação foi elaborada para atender às duas reuniões públicas — a de sexta-feira e a de sábado — realizadas de forma consecutiva, conforme as datas estabelecidas no programa. O expositor da sexta-feira reapresentará o mesmo tema na reunião de sábado, conforme indicado no próprio programa.

■ico no aguardo da confirmação de todos os expositores selecionados para as respectivas datas de exposição. Caso algum expositor tenha impedimento em relação às datas estabelecidas para o cumprimento da tarefa, deverá comunicar imediatamente a ocorrência, a fim de que possamos realizar as alterações necessárias.

Os temas dos meses de setembro e outubro, serão determinados até o mês de maio, por serem temas mais específicos para atender a os respectivos meses.

Novembro e dezembro já possuem os títulos faltando a escolha dos expositores, os quais, serão indicados, a posterior.

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
JANEIRO					
02/01/2026	RECESSO			Ano novo	
09/01/2026				1ª edição de	
16/01/2026	Parábola do Filho Pródigo			1ª edição de <i>O Livro dos Médiuns</i> : 15/01/1861	EDSON
23/01/2026	Empatia à luz do Cristo: reconhecer o divino no outro	Foco: reconhecer o divino no próximo; conexão social; lei de sociedade; lei de amor.	Evangelho: "o bom samaritano" (Lucas 10,25-37). Doutrina: LE, questões 766 a 768, 886, 887 e 897; ESE, cap. XI, itens 1 a 4, 8 A 10; Fonte viva, cap. 126: Ajudamos sempre; Caminho, verdade e vida, cap. 157: Faze isso e viverás; Coragem, cap. 18: Misericórdia.	Aniversário Caravana: 25 anos	MARCOS
30/01/2026	Caridade: quando o amor se transforma em ação	Foco: caridade não é esmola, é transformação – pessoal e social.	Evangelho: "Amai-vos uns aos outros assim como eu vos amei" (João 13,34-35). Doutrina: LE, questões 873 a 879 e 886 a 889; ESE, cap. XV, itens 1 a 7; Justiça Divina, cap. 7: Infinito amor.		ALEXSANDRA

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
FEVEREIRO					
06/02/2026	Fé raciocinada: confiar em Deus em tempos de crise (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 07/02/2026)	Foco: como manter confiança em Deus usando o raciocínio espírita diante de guerras, crises econômicas, doenças, perda de sentido; fé raciocinada.	Evangelho: “Não se turbe o vosso coração” (João 14:1-3); “Jesus acalma a tempestade” (Mateus 8,1 e 23-27). Doutrina: LE, questões 658 a 666; ESE, cap. XIX, item 6; Pensamento e vida, cap. 6: Fé; Vida Gloriosa, cap. 23: Mensagem de fé.		TÂNIA
13/02/2026	Ser cristão hoje: o Evangelho vivido no dia a dia	Foco: menos discurso, mais vida cristã real; combate ao egoísmo; “Reconhece-se o verdadeiro espírita pelo esforço...”	Evangelho: “Pelos frutos os conhecereis” (Mateus 7,16-20) Doutrina: LE, questões 893 e 918; ESE, cap. XVII, itens 4 e 8; Livro da Esperança, cap. 51: Na construção da virtude.	Carnaval: 17	NAPOLEÃO
20/02/2026	Ansiedade e pressa: aprendendo a confiar na Providência Divina (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 21/02/2026)	Foco: mundo acelerado, cobrança de “produtividade” o tempo todo, medo do futuro; ligação entre ansiedade e falta de confiança em Deus.	Evangelho: “Vinde a mim, todos vós que estais cansados e oprimidos...” (Mateus 11,28-30); “Não vos inquieteis, pois, pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. Basta a cada dia o seu mal” (Mateus 6,34). Doutrina: LE, questões 919, 919-a; ESE, cap. VI; Tesouros Libertadores, cap.19: Sem pressa; Palavras de vida eterna, cap. 33: Acalma-te; Encontro marcado, cap. 42: Aflição vazia.	Semana pós-Carnaval	CÉSAR
27/02/2026	Redes sociais e responsabilidade espiritual (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 28/02/2026)	Foco: uso da palavra na era digital, boatos, cancelamento, agressividade; nossa responsabilidade espiritual pelo que compartilhamos; responsabilidade dos pensamentos.	Evangelho: “Responderá por toda palavra ociosa...” (Mateus 12,36-37); “Bem-aventurados os pacificadores” (Mateus 5,9-10). Doutrina: LE, questões 835 a 842; Tesouros Libertadores, cap.14: O Pensamento; Pensamento e vida, cap.1: Espelho da vida		LUCILA

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
MARÇO					
06/03/2026	Solidão na multidão: reencontrando o sentido da vida (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 07/03/2026)	Foco: sentimento de vazio, mesmo rodeado de gente; tema ligado à depressão, ideação suicida e desânimo profundo; a ideia de imortalidade da alma e da utilidade do Espiritismo para dar sentido à vida.	Evangelho: “encontro de Jesus com a samaritana - a “água viva” que sacia a sede interior” (João 4,7-31). Doutrina: LE, questão 943 e conclusão, item VIII; Atitudes renovadas, cap. 9: O vazio existencial; O Ser consciente, cap. 29: Silêncio interior; Coragem, cap.16: Se crês em Deus.		CHRISTIANE
13/03/2026	Liberdade ou escravidão? Os vícios da alma moderna (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 14/03/2026)	Foco: pornografia, vício em trabalho (workaholism), narcisismo digital (busca constante por validação, curtidas e reconhecimento externo), etc.; mostrar como a liberdade mal usada vira escravidão.	Evangelho: “Tudo me é lícito, mas nem tudo convém” (I Coríntios 6,12); “Onde está o teu tesouro, aí está teu coração” (Mateus 6,21-23). Doutrina: LE, questões 825, 829 a 832, 843 a 850 e 875; LM, cap. XXIII, item 238; Vida Gloriosa, cap. 4: Desatando nós.		NAPOLEÃO
20/03/2026	Verdade e mentira: os riscos espirituais da desinformação (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 21/03/2026)	Foco: fake news, fofocas, distorções; o impacto espiritual de espalhar inverdades e alimentar o medo.	Evangelho: “Conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará” (João 8,32); “Seja o vosso falar: sim, sim; não, não” (Mateus, 5,37). Doutrina: LE, questões 629 a 646 e 903 a 906; ESE, cap. XXI; Revista Reformador de Maio 2012, artigo Rede social e o Espiritismo; Vida Plena, cap. 2: Influências espirituais; Fonte viva, cap. 151: Maledicência; Caminho, verdade e vida, cap. 152: Ciência e amor.	<i>A Gênese : 22/03/1882 em português</i>	CESAR
27/03/2026	Quando a família dói: desafios espirituais no lar (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 28/03/2026)	Foco: conflitos, distanciamento, ressentimentos; acolher quem sofre dentro de casa; perdão, responsabilidade individual.	Evangelho: “reconcilia-te depressa com teu adversário → começar dentro de casa” (Mateus 5,23-26). Doutrina: LE, questões 775, 886, 890, 891, 892 e 939; ESE, cap. XII, itens 1 a 4 e cap. XIV, itens 1 a 4 e 9; Constelação Familiar, cap. 19: Transtornos de conduta na família; Ceifa de Luz, cap. 1: Prece por luz e cap. 10: Doentes em casa; Palavras de vida eterna, cap. 107: Compaixão em família.	Desencarne Kardec 31;	HELEUSE

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
ABRIL					
03/04/2026	Medicina espiritual: cura da alma e do corpo			ESE: 15/04/1864 Lançamento e Dia do Consolador (14/4/1999)	MARCOS
10/04/2026	Lares recompostos: novos vínculos, antigas lições (ESTE TEMA SERÁ REETIDO NO SÁBADO DIA 11/04/2026)	Foco: novas configurações familiares (convivência conflituosa de filhos de outros casamentos, adoção, 'barriga de aluguel', vínculos de ontem retomados hoje; afinidades e reajustes.	Evangelho: "quem é meu irmão, minha mãe" (Mateus 12,46-50). Doutrina: LE, questões 132, 167, 171 e 278; ESE, cap. X, itens 5 a 6, cap. XI, itens 1 a 4, cap. XII, itens 1 a 4 e cap. XIV, item 8; Constelação familiar, cap. 2: O educandário familiar; Livro da Esperança, cap. Familiares; Astronautas do além, cap. 5: Nos casos de adoção cap. 5: Nos casos de adoção, subtópicos Filhos adotivos e A ilusão do sangue.	ESE: 15/04/1864 Lançamento e Dia do Consolador (14/4/1999)	ANGELINA
17/04/2026	Filhos conectados: educar com amor na era digital (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 18/04/2026)	Foco: pais que se sentem perdidos; como orientar uso de tecnologia com responsabilidade espiritual.	Evangelho: "Deixai vir a mim as criancinhas" → acolher, orientar, não dominar (Mateus 19,14-15). Doutrina: LE, 685 (comentário de Kardec), 895, 904, 907-909, 917 e 918; ESE, cap. VIII, itens 18 e 19; Constelação familiar, cap. 14: Educação para a coragem e cap. 29: A família hodierna; Vidas vazias, cap. 1: Novamente vidas vazias, cap. 10: Divertimentos e futilidades.	LE: 18/04/1857 e Dia do livro espírita	NAPOLEAO (TÂNIA EM CIRURGIA)
24/04/2026	Cuidar também é amar: espiritualidade no cansaço diário (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 25/04/2026)	Foco: sobrecarga emocional de quem cuida de idosos, deficientes ou doentes; amparo divino na missão.	Evangelho: "Tudo o que fizerdes a um destes pequeninos, é a mim que fazeis" (Mateus 25,35-45). Doutrina: LE, questões 372-373 e 582-583; ESE, cap. XIV, item 9; No portal da Luz, cap. 7: Parentes e companheiros; Estude e viva, cap. 26: Mortos voluntários; Vida e caminho, cap. 16: Página de esperança.	Tiradentes: 21 Descobrimto do Brasil: 22	CIDEA

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
MAIO					
01/05/2026	Conviver sem ferir: respeito nas diferenças familiares	Foco: familiares com ideologias, escolhas de vida ou orientação sexual diferentes.	Evangelho: “Amai-vos uns aos outros - amar ≠ concordar sempre” (João 13,34-35). Doutrina: LE, questões 685 (comentário de Kardec), 939 e 940; ESE, cap.IX, itens 8 e 9, cap. XVII, itens 4 e 7; Constelação familiar, cap. 10: Educação e paz na família e cap. 27: Integração na família; Vida e Sexo, cap. 8: Divórcio; Pão Nosso, cap. 125: Separação; Urgência, cap. 23: Desvinculações familiares; Mãos unidas, cap. 33: Dever e compromisso.	Trabalho: 1º de maio	FÁTIMA
08/05/2026	Intuição: a voz de Deus em nossa consciência (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 09/05/2026)	Foco: como discernir intuição de impulso emocional?; missão dos bons Espíritos.	Evangelho: “O Pai vos enviará o Consolador que vos fará lembrar...” (João 14,26) Doutrina: LE, questões 459, 558, 563, 569 e 584; ESE, cap. VI, itens 3 e 4; Religião dos espíritos, cap. 16: Mediunidade e dever, cap. 57: Fenômeno mediúnico.	Nascimento Divaldo Franco: 5/05/1927	HELEUSE
15/05/2026	Violência e ódio: caminhos espirituais de pacificação (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 16/05/2026)	Foco: agressividade social, redes sociais como arenas de conflito; pacificação como dever espiritual.	Evangelho: “Bem-aventurados os pacificadores” (Mateus 5,9). Doutrina: LE, questões 171, 214, 257, 292, 293, 391, 841, 933, 939, 967 e conclusão, item IX; ESE, cap. IX (todo o capítulo); Revista Reformador, maio de 2021, artigo “Rede social e o Espiritismo”; Vida plena, cap. 14: Domar a si mesmo; Vidas vazias, cap. 4: Conquista tua paz; As dores da alma, cap. Vício (2º texto).	Dia internacional da amizade: 20	LUCILA
22/05/2026	Quando a família não é abrigo: acolhimento e esperança (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 23/05/2026)	Foco: violência emocional, abandono, famílias fragmentadas; como o Espiritismo acolhe sem julgar.	Evangelho: “Jesus e os excluídos — ninguém fica sem família espiritual” (Lucas 10,9). Doutrina: LE, questões 203-206, 285, 289, 290, 484, 485, 886, 890, 891, 892, 939 e 964; ESE, cap. IV, item 19; VI, itens 3 e 4, cap. X, itens 11 a 13, cap. XII, itens 1 a 4, cap. XIV, itens 1 a 4 e 9; SOS família, cap. 13: Estudo Evangélico no Lar; Constelação Familiar, cap. 19: Transtornos de conduta na família; Ceifa de Luz, cap. 10: Doentes em casa; Palavras de vida eterna, cap. 107: Compaixão em família.		CÉSAR
29/05/2026	Amor-próprio: a base da transformação espiritual (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 30/05/2026)	Foco: combater a auto depreciação; reconhecer-se digno do amor divino.	Evangelho: “Ama teu próximo como a ti mesmo” (Mateus 22,37-39). Doutrina: LE, questões 114 a 127; Autodescobrimento, uma busca interior, cap. 1: O ser real; Luz Viva, cap. 15: Você é		RICARDO

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
JUNHO					
05/06/2026	Construção Autoiluminativa (RECESSO DA EVANGELIZAÇÃO)	Foco: Cuida do teu aprimoramento interior, compreendendo o seu irmão de jornada e ajudando-o quanto possas, sem desfalecimento.	Evangelho: "Assim, em tudo, façam aos outros o que vocês querem que eles lhes façam, pois esta é a Lei e os Profetas" Obra: Vidas Vazias – Joana de Angelis – Psic.: Divaldo Franco Cap. 14. ; O Consolador -Emmanuel – Chico Xavier – Q. 228 a 230		EDSON
12/06/2026	Ansiedade: quando o amanhã pesa demais (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 13/06/2026)	Foco: medo, controle, viver por antecedência.	Evangelho: "A cada dia basta o seu mal" (Mateus 6,34). Doutrina: Depois da Morte, cap. 40: Livre-Arbitrio e Providência; Convites da Vida, cap. 43: Convide à Prudência; Conflitos Existenciais, cap.4: Medo; As dores da alma, capítulos sobre ansiedade; Fonte Viva, cap. 132: Tendo medo.	Namorados: 12	ANGELINA
19/06/2026	Culpa e auto perdão: libertar-se para seguir com Jesus (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 20/06/2026)	Foco: paralisia da culpa; culpa útil X culpa destrutiva.	Evangelho: a mulher adúltera e o "Vai e não tornes a pecar" (João 8,3-11). Doutrina: Conflitos existenciais, cap. 6: Culpa; Recados da vida, cap. Sempre Adiante; As dores da alma, capítulos sobre culpa; Pensamento e Vida, cap. 22: Culpa.	Cristo em nós: 112 anos de Evangelização Espírita: 14/6/1914	ALEXSANDRA
26/06/2026	Pensamento e sintonia: quando a mente influencia a saúde (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 27/06/2026)	Foco: ensinamentos sobre a força mental e a influência espiritual.	Evangelho: "Vigiai e orai" (Mateus 26,41). Doutrina: LE, questão 459; LM, cap. XXIII, itens 237 e 238 (tratam da obsessão simples); AG, cap. XIV, itens 1 a 6; Estudando a Mediunidade, cap. 4: Vibrações compensadas; Fonte viva, cap. 110: Vigiemos e oremos.	Desencarne de Francisco Cândido Xavier: 30/6/2002 O que é o Espiritismo – jun/1859	NAPOLEÃO

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
JULHO					
03/07/2026	Coragem moral: escolher o bem quando é mais difícil (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 04/07/2026)	Foco: firmeza do bem em tempos de conveniência (papel do homem de bem; livre-arbítrio na prática); espíritas que se posicionam; vergonha de viver o Espiritismo.	Evangelho: "Seja o vosso falar: sim, sim; não, não" (Mateus 5,37) Doutrina: LE, questão 918; ESE, cap. XVII, itens 3 e 4; Caminho, verdade e vida, cap. 46: Quem és?	1ª edição de <i>Parnaso de além túmulo</i> : 6/07/1932	RICARDO
10/07/2026	Pensamento é vida: construindo o mundo interior (FÉRIAS DA EVNGELIZAÇÃO)	Foco: responsabilidade mental e seus efeitos emocionais e espirituais.	Evangelho: "O que sai da boca... procede do coração" (Mateus 15,18-20). Doutrina: LE, questões 621, 630, 631 e 641; ESE, cap. VIII, itens 8 a 10; Vinha de Luz, cap. 97: O verbo criador.		HELEUSE
17/07/2026	As inspirações do bem: a presença dos mentores no cotidiano (FÉRIAS DA EVNGELIZAÇÃO)	Foco: como a Espiritualidade Superior nos acompanha no cotidiano.	Evangelho: "Haverá alegria no céu por um pecador que se arrepende..." (Lucas 15,7-10) Doutrina: LE, questões 459, 491, 990, 991 e 992; ESE, cap. XXVIII, itens 11 a 14, 18-19, 24-25 e 30-33; CI, cap. VII, Itens 16 a 19; Revista Espírita, maio 1860, artigo "Remorso e arrependimento" e Julho 1863, artigo "O arrependimento"; Vinha de Luz, cap. 179: Palavras; Verdade e amor, cap. 27: Reconciliação.	Dia da Caridade: 19	EDSON
24/07/2026	Perdão no lar: o maior desafio do amor (FÉRIAS DA EVNGELIZAÇÃO)	Foco: por que perdoar em casa é mais difícil do que fora dela?	Evangelho: "Pedro e os setenta vezes sete" (Mateus 18,21-22). Doutrina: LE, questões 661 e 886; ESE, cap. X, itens 4, 14 e 15, cap. XIV, itens 1 a 4 e 9, cap. XXVII, item 5; Constelação Familiar, cap. 19: Transtornos de conduta na família; Ceifa de Luz, cap. 2: Desculpar; Palavras de vida eterna, cap. 61: Perdão, remédio santo e cap. 107: Compaixão em família; Escrínio de luz, cap. 29: Perdão.	FEB: O melhor é viver em família!; Construamos a Paz;	ALEXSANDRA
31/07/2026	Mansidão: a força silenciosa dos pacificadores (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 01/08/2026)	Foco: mansidão ≠ passividade; força para não revidar; combate ao orgulho e ao egoísmo.	Evangelho: "Bem-aventurados os mansos..." (Mateus 5,5). Doutrina: LE, questões 768, 785, 913, 917 e 980; ESE, cap. IX; Livro da Esperança, cap. 22: Aménidade; Palavras de vida eterna, cap. 55: Suportemos, cap. 67: A melhor medida e cap. 77: Se procura o melhor.	<i>O Céu e o Inferno</i> (CI): 1/08/1965	CHRISTIANE

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
AGOSTO					
07/08/2026	Pureza de intenção: onde começa o verdadeiro bem (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 08/08/2026)	Foco: O verdadeiro bem nasce da intenção sincera do Espírito, e não das aparências, sendo a pureza interior o critério que revela a autenticidade das ações e impulsiona a reforma íntima (necessidade de autoconhecimento e à coerência entre pensamento, sentimento e ação).	Evangelho: “os fariseus e a vida de aparências” (Mateus 23, 1-7 e 25-26). Doutrina: LE, questões 906 e 919; ESE, cap. VII, item 6, e cap. VIII, itens 8 a 10; Vinha de luz, cap. 54: Fariseus.		
14/08/2026	Gratidão: espiritualidade da alegria e da confiança (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 15/08/2026)	Foco: gratidão como recurso emocional e espiritual; reconhecimento da providência divina.	Evangelho: “Curai os enfermos, limpai os leprosos, ressuscitai os mortos, expulsai os demônios; de graça recebestes, de graça dai” (Mateus 10,8); “passagem dos dez leprosos em que só um voltou” (Lucas 17, 11-19); “Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco” (I Tessalonicenses 5,18). Doutrina: LE, questões 535a, 535b e 659; ESE, cap. XXVI, itens 1 a 4; Caminho, verdade e vida, cap. 19: Na propaganda, cap. 91: Campo de sangue e cap. 113: Não te esqueças.	Pais: 16	RICARDO
21/08/2026	Perseverar no bem: crescer sem desistir (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 22/08/2026)	Foco: não desistir de construir virtudes quando tudo parece difícil; progresso lento, mas contínuo.	Evangelho: “parábola da figueira – dar mais tempo, mas com cuidado” (Lucas 13,6-9). Doutrina: LE, questões 779 a 785 e 909; ESE, cap. XIX, itens 8 a 10; Indulgências, cap. 19: Fórmulas do progresso.		ALEXSANDRA
28/08/2026	Disciplina espiritual: coerência entre fé e vida (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 29/08/2026)	Foco: oração, vigilância, culto do Evangelho no Lar, estudo → hábitos que nos constroem; domínio de si mesmo.	Evangelho: “Vigiai e orai” (Mateus 26,41). Doutrina: LE, questões 659, 660 e 919; ESE, cap. XXVII, item 10 e cap. XXVIII; Vinha de Luz, cap. 87: Olhai.		CESAR

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
SETEMBRO – CAMPANHA FEB “EM DEFESA DA VIDA”					
04/09/2026	RESERVADO – setembro amarelo			Independência: 7	
11/09/2026	RESERVADO - setembro amarelo			Dia mundial de prevenção do suicídio: 10	
18/09/2026	RESERVADO - setembro amarelo				
25/09/2026	RESERVADO - setembro amarelo				

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
OUTUBRO ESPECIAL – KARDEC E MÊS DAS CRIANÇAS					
02/10/2026	RESERVADO			Nascimento Kardec: 3/10/1804	
09/10/2026	RESERVADO – TEMA ESPECIAL			Dia da Saúde mental: 10 Crianças: 12 Padroeira do Brasil: 12 Professor: 15	
16/10/2026	RESERVADO				
23/10/2026	RESERVADO				
30/10/2026	RESERVADO			Finados: 2 de novembro	

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
NOVEMBRO					
06/11/2026	A fome do corpo e da alma: caridade como salvação (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 07/11/2026)	Foco: assistência social e espiritual; caridade; amor ao próximo como primeiro dever.	Evangelho: “Amor ao próximo como a si mesmo” (Mateus 22,39); “Tive fome e me destes de comer” (Mateus 25,35-45) Doutrina: LE, questões 625, 642, 877 e 886; ESE, cap. XV, itens 4-5 e 6-7; Fonte viva, cap. 137: Atendamos ao bem; Caminho, verdade e vida, cap. 41: A regra áurea.		
13/11/2026	A Casa Espírita: escola, hospital e oficina do bem (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 14/11/2026)	Foco: centro espírita não é refúgio para poucos, é hospital, escola, templo e oficina; papel do Espiritismo na regeneração humana.	Evangelho: “Vós sois a luz do mundo” (Mateus 5,13-16). Doutrina: LE, questões 798 a 802; LM, cap. XXIX, itens 331-333; ESE, cap. XXIV, item 7; Caminho, verdade e vida, cap. 76: Edificações e cap. 180: Façamos nossa luz.	República: 15	
20/11/2026	Trabalho e dignidade: servir também é evoluir (21/11 RECESSO EVANGELIZAÇÃO - FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA)	Foco: valorização moral do trabalho, honestidade, serviço ao coletivo.	Evangelho: “Meu Pai trabalha sempre, e eu também” (João 5,17); “Parábola dos talentos” (Mateus 25,14-30). Doutrina: LE, questões 674 a 685; ESE, cap. XVII, item 7; Depois da morte, cap. 52: trabalho, sobriedade, continência; Caminho, verdade e vida, cap. 4: Trabalho; Fonte viva, cap. 132: Tendo medo.	Consciência negra: 20	
27/11/2026	Evangelho vivido: fé dentro e fora da Casa Espírita (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 28/11/2026)	Foco: espiritualidade autêntica — dentro e fora do centro espírita; transformação moral → impacto social.	Evangelho: “pelos frutos os conhecereis” (Mateus 7,13-24); “Transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que proveis qual é a boa, agradável e perfeita vontade de Deus” (Romanos 12,2). Doutrina: LE, questões 918 e 919; ESE, cap. XVII, item 10; Estudando o evangelho, cap. 3: Renovação; Um modo de entender, uma nova forma de viver, cap. 8: Renovação; Fonte viva, cap. 7: Pelos frutos e cap. 107: Renovemo-nos dia a dia.		

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
DEZEMBRO					
04/12/2026	Fazer o bem em silêncio: amar sem esperar aplausos (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 05/12/2026)	Foco: pureza do bem praticado em silêncio; desprendimento do resultado.	Evangelho: “Não saiba a tua mão esquerda...” (Mateus 6,3-4); “Quando, pois, deres esmola, não faças tocar trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem glorificados pelos homens. Em verdade vos digo que já têm o seu galardão” (Mateus 6,2). Doutrina: LE, questões 630, 642, 643, 657, 816, 897, 900 e 902; ESE, cap. XIII, itens 1 a 3, 7-8 e 9-10; O consolador, questão 220; Vidas vazias, cap. 19: Fadiga no bem; Vida plena, cap. 6: Bem e mal; Receitas de amor e paz, cap.: Os filhos do Natal.	N. Sra. Conceição: 8	
11/12/2026	SEM TEMA			Aniversário BH: 12	
18/12/2026	Confraternização de encerramento do ano			Natal: 25	
25/12/2026	RECESSO			Ano novo: 31	