



Área de Estudos
Núcleo adulto de estudos continuados da Doutrina Espírita - Setor Reunião Pública

Programa de Estudos Reunião Pública 2026
- Sexta-Feira e Sábado -

TEMAS ATUAIS À LUZ DA DOCTRINA ESPÍRITA

Caros Expositores,

Esta programação foi elaborada para atender às duas reuniões públicas — a de sexta-feira e a de sábado — realizadas de forma consecutiva, conforme as datas estabelecidas no programa. O expositor da sexta-feira reapresentará o mesmo tema na reunião de sábado, conforme indicado no próprio programa.

Fico no aguardo da confirmação de todos os expositores selecionados para as respectivas datas de exposição. Caso algum expositor tenha impedimento em relação às datas estabelecidas para o cumprimento da tarefa, deverá comunicar imediatamente a ocorrência, a fim de que possamos realizar as alterações necessárias.

Os temas dos meses de setembro e outubro, serão determinados até o mês de maio, por serem temas mais específicos para atender a os respectivos meses.

Novembro e dezembro já possuem os títulos faltando a escolha dos expositores, os quais, serão indicados, a posterior.

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
JANEIRO					
02/01/2026	RECESSO			Ano novo	
09/01/2026				1ª edição de	
16/01/2026	Parábola do Filho Pródigo			1ª edição de <i>O Livro dos Médiuns</i> : 15/01/1861	EDSON
23/01/2026	Empatia à luz do Cristo: reconhecer o divino no outro	Foco: reconhecer o divino no próximo; conexão social; lei de sociedade; lei de amor.	Evangelho: “o bom samaritano” (Lucas 10,25-37). Doutrina: LE, questões 766 a 768, 886, 887 e 897; ESE, cap. XI, itens 1 a 4, 8 A 10; Fonte viva, cap. 126: Ajudamos sempre; Caminho, verdade e vida, cap. 157: Faze isso e viverás; Coragem, cap. 18: Misericórdia.	Aniversário Caravana: 25 anos	MARCOS
30/01/2026	Caridade: quando o amor se transforma em ação	Foco: caridade não é esmola, é transformação – pessoal e social.	Evangelho: “Amai-vos uns aos outros assim como eu vos amei” (João 13,34-35). Doutrina: LE, questões 873 a 879 e 886 a 889; ESE, cap. XV, itens 1 a 7; Justiça Divina, cap. 7: Infinito amor.		ALEXSANDRA

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
FEVEREIRO					
06/02/2026	Fé raciocinada: confiar em Deus em tempos de crise (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 07/02/2026)	Foco: como manter confiança em Deus usando o raciocínio espírita diante de guerras, crises econômicas, doenças, perda de sentido; fé raciocinada.	Evangelho: “Não se turbe o vosso coração” (João 14:1-3); “Jesus acalma a tempestade” (Mateus 8,1 e 23-27). Doutrina: LE, questões 658 a 666; ESE, cap. XIX, item 6; Pensamento e vida, cap. 6: Fé; Vida Gloriosa, cap. 23: Mensagem de fé.		TÂNIA
13/02/2026	Ser cristão hoje: o Evangelho vivido no dia a dia	Foco: menos discurso, mais vida cristã real; combate ao egoísmo; “Reconhece-se o verdadeiro espírita pelo esforço...”	Evangelho: “Pelos frutos os conhecereis” (Mateus 7,16-20) Doutrina: LE, questões 893 e 918; ESE, cap. XVII, itens 4 e 8; Livro da Esperança, cap. 51: Na construção da virtude.	Carnaval: 17	NAPOLEÃO
20/02/2026	Ansiedade e pressa: aprendendo a confiar na Providência Divina (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 21/02/2026)	Foco: mundo acelerado, cobrança de “produtividade” o tempo todo, medo do futuro; ligação entre ansiedade e falta de confiança em Deus.	Evangelho: “Vinde a mim, todos vós que estais cansados e oprimidos...” (Mateus 11,28-30); “Não vos inquieteis, pois, pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. Basta a cada dia o seu mal” (Mateus 6,34). Doutrina: LE, questões 919, 919-a; ESE, cap. VI; Tesouros Libertadores, cap.19: Sem pressa; Palavras de vida eterna, cap. 33: Acalma-te; Encontro marcado, cap. 42: Aflição vazia.	Semana pós-Carnaval	CÉSAR
27/02/2026	Redes sociais e responsabilidade espiritual (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 28/02/2026)	Foco: uso da palavra na era digital, boatos, cancelamento, agressividade; nossa responsabilidade espiritual pelo que compartilhamos; responsabilidade dos pensamentos.	Evangelho: “Responderá por toda palavra ociosa...” (Mateus 12,36-37); “Bem-aventurados os pacificadores” (Mateus 5,9-10). Doutrina: LE, questões 835 a 842; Tesouros Libertadores, cap.14: O Pensamento; Pensamento e vida, cap.1: Espelho da vida		LUCILA

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
MARÇO					
06/03/2026	Solidão na multidão: reencontrando o sentido da vida (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 07/03/2026)	Foco: sentimento de vazio, mesmo rodeado de gente; tema ligado à depressão, ideação suicida e desânimo profundo; a ideia de imortalidade da alma e da utilidade do Espiritismo para dar sentido à vida.	Evangelho: “encontro de Jesus com a samaritana - a “água viva” que sacia a sede interior” (João 4,7-31). Doutrina: LE, questão 943 e conclusão, item VIII; Atitudes renovadas, cap. 9: O vazio existencial; O Ser consciente, cap. 29: Silêncio interior; Coragem, cap.16: Se crês em Deus.		CHRISTIANE
13/03/2026	Liberdade ou escravidão? Os vícios da alma moderna (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 14/03/2026)	Foco: pornografia, vício em trabalho (workaholism), narcisismo digital (busca constante por validação, curtidas e reconhecimento externo), etc.; mostrar como a liberdade mal usada vira escravidão.	Evangelho: “Tudo me é lícito, mas nem tudo convém” (I Coríntios 6,12); “Onde está o teu tesouro, aí está teu coração” (Mateus 6,21-23). Doutrina: LE, questões 825, 829 a 832, 843 a 850 e 875; LM, cap. XXIII, item 238; Vida Gloriosa, cap. 4: Desatando nós.		NAPOLEÃO
20/03/2026	Verdade e mentira: os riscos espirituais da desinformação (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 21/03/2026)	Foco: fake news, fofocas, distorções; o impacto espiritual de espalhar inverdades e alimentar o medo.	Evangelho: “Conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará” (João 8,32); “Seja o vosso falar: sim, sim; não, não” (Mateus, 5,37). Doutrina: LE, questões 629 a 646 e 903 a 906; ESE, cap. XXI; Revista Reformador de Maio 2012, artigo Rede social e o Espiritismo; Vida Plena, cap. 2: Influências espirituais; Fonte viva, cap. 151: Maledicência; Caminho, verdade e vida, cap. 152: Ciência e amor.	A Gênese : 22/03/1882 em português	CESAR
27/03/2026	Quando a família dói: desafios espirituais no lar (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 28/03/2026)	Foco: conflitos, distanciamento, ressentimentos; acolher quem sofre dentro de casa; perdão, responsabilidade individual.	Evangelho: “reconcilia-te depressa com teu adversário → começar dentro de casa” (Mateus 5,23-26). Doutrina: LE, questões 775, 886, 890, 891, 892 e 939; ESE, cap. XII, itens 1 a 4 e cap. XIV, itens 1 a 4 e 9; Constelação Familiar, cap. 19: Transtornos de conduta na família; Ceifa de Luz, cap. 1: Prece por luz e cap. 10: Doentes em casa; Palavras de vida eterna, cap. 107: Compaixão em família.	Desencarne Kardec 31;	HELEUSE

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
ABRIL					
03/04/2026	Medicina espiritual: cura da alma e do corpo			ESE: 15/04/1864 Lançamento e Dia do Consolador (14/4/1999)	MARCOS
10/04/2026	Lares recompostos: novos vínculos, antigas lições (ESTE TEMA SERÁ REETIDO NO SÁBADO DIA 11/04/2026)	Foco: novas configurações familiares (convivência conflituosa de filhos de outros casamentos, adoção, 'barriga de aluguel', vínculos de ontem retomados hoje; afinidades e reajustes.	Evangelho: "quem é meu irmão, minha mãe" (Mateus 12,46-50). Doutrina: LE, questões 132, 167, 171 e 278; ESE, cap. X, itens 5 a 6, cap. XI, itens 1 a 4, cap. XII, itens 1 a 4 e cap. XIV, item 8; Constelação familiar, cap. 2: O educandário familiar; Livro da Esperança, cap. Familiares; Astronautas do além, cap. 5: Nos casos de adoção cap. 5: Nos casos de adoção, subtópicos Filhos adotivos e A ilusão do sangue.	ESE: 15/04/1864 Lançamento e Dia do Consolador (14/4/1999)	ANGELINA
17/04/2026	Filhos conectados: educar com amor na era digital (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 18/04/2026)	Foco: pais que se sentem perdidos; como orientar uso de tecnologia com responsabilidade espiritual.	Evangelho: "Deixai vir a mim as criancinhas" → acolher, orientar, não dominar (Mateus 19,14-15). Doutrina: LE, 685 (comentário de Kardec), 895, 904, 907-909, 917 e 918; ESE, cap. VIII, itens 18 e 19; Constelação familiar, cap. 14: Educação para a coragem e cap. 29: A família hodierna; Vidas vazias, cap. 1: Novamente vidas vazias, cap. 10: Divertimentos e futilidades.	LE: 18/04/1857 e Dia do livro espírita	NAPOLEAO (TÂNIA EM CIRURGIA)
24/04/2026	Cuidar também é amar: espiritualidade no cansaço diário (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 25/04/2026)	Foco: sobrecarga emocional de quem cuida de idosos, deficientes ou doentes; amparo divino na missão.	Evangelho: "Tudo o que fizerdes a um destes pequeninos, é a mim que fazeis" (Mateus 25,35-45). Doutrina: LE, questões 372-373 e 582-583; ESE, cap. XIV, item 9; No portal da Luz, cap. 7: Parentes e companheiros; Estude e viva, cap. 26: Mortos voluntários; Vida e caminho, cap. 16: Página de esperança.	Tiradentes: 21 Descobrimento do Brasil: 22	CIDEA

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
MAIO					
01/05/2026	Conviver sem ferir: respeito nas diferenças familiares	Foco: familiares com ideologias, escolhas de vida ou orientação sexual diferentes.	Evangelho: “Amai-vos uns aos outros - amar ≠ concordar sempre” (João 13,34-35). Doutrina: LE, questões 685 (comentário de Kardec), 939 e 940; ESE, cap.IX, itens 8 e 9, cap. XVII, itens 4 e 7; Constelação familiar, cap. 10: Educação e paz na família e cap. 27: Integração na família; Vida e Sexo, cap. 8: Divórcio; Pão Nosso, cap. 125: Separação; Urgência, cap. 23: Desvinculações familiares; Mãos unidas, cap. 33: Dever e compromisso.	Trabalho: 1º de maio	FÁTIMA
08/05/2026	Intuição: a voz de Deus em nossa consciência (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 09/05/2026)	Foco: como discernir intuição de impulso emocional?; missão dos bons Espíritos.	Evangelho: “O Pai vos enviará o Consolador que vos fará lembrar...” (João 14,26) Doutrina: LE, questões 459, 558, 563, 569 e 584; ESE, cap. VI, itens 3 e 4; Religião dos espíritos, cap. 16: Mediunidade e dever, cap. 57: Fenômeno mediúnico.	Nascimento Divaldo Franco: 5/05/1927	HELEUSE
15/05/2026	Violência e ódio: caminhos espirituais de pacificação (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 16/05/2026)	Foco: agressividade social, redes sociais como arenas de conflito; pacificação como dever espiritual.	Evangelho: “Bem-aventurados os pacificadores” (Mateus 5,9). Doutrina: LE, questões 171, 214, 257, 292, 293, 391, 841, 933, 939, 967 e conclusão, item IX; ESE, cap. IX (todo o capítulo); Revista Reformador, maio de 2021, artigo “Rede social e o Espiritismo”; Vida plena, cap. 14: Domar a si mesmo; Vidas vazias, cap. 4: Conquista tua paz; As dores da alma, cap. Vício (2º texto).	Dia internacional da amizade: 20	LUCILA
22/05/2026	Quando a família não é abrigo: acolhimento e esperança (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 23/05/2026)	Foco: violência emocional, abandono, famílias fragmentadas; como o Espiritismo acolhe sem julgar.	Evangelho: “Jesus e os excluídos — ninguém fica sem família espiritual” (Lucas 10,9). Doutrina: LE, questões 203-206, 285, 289, 290, 484, 485, 886, 890, 891, 892, 939 e 964; ESE, cap. IV, item 19; VI, itens 3 e 4, cap. X, itens 11 a 13, cap. XII, itens 1 a 4, cap. XIV, itens 1 a 4 e 9; SOS família, cap. 13: Estudo Evangélico no Lar; Constelação Familiar, cap. 19: Transtornos de conduta na família; Ceifa de Luz, cap. 10: Doentes em casa; Palavras de vida eterna, cap. 107: Compaixão em família.		CÉSAR
29/05/2026	Amor-próprio: a base da transformação espiritual (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 30/05/2026)	Foco: combater a auto depreciação; reconhecer-se digno do amor divino.	Evangelho: “Ama teu próximo como a ti mesmo” (Mateus 22,37-39). Doutrina: LE, questões 114 a 127; Autodescobrimento, uma busca interior, cap. 1: O ser real; Luz Viva, cap. 15: Você é		RICARDO

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
JUNHO					
05/06/2026	Construção Autoiluminativa (RECESSO DA EVANGELIZAÇÃO)	Foco: Cuida do teu aprimoramento interior, compreendendo o seu irmão de jornada e ajudando-o quanto possas, sem desfalecimento.	Evangelho: "Assim, em tudo, façam aos outros o que vocês querem que eles lhes façam, pois esta é a Lei e os Profetas" Obra: Vidas Vazias – Joana de Angelis – Psic.: Divaldo Franco Cap. 14. ; O Consolador -Emmanuel – Chico Xavier – Q. 228 a 230		EDSON
12/06/2026	Ansiedade: quando o amanhã pesa demais (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 13/06/2026)	Foco: medo, controle, viver por antecedência.	Evangelho: “A cada dia basta o seu mal” (Mateus 6,34). Doutrina: Depois da Morte, cap. 40: Livre-Arbitrio e Providência; Convites da Vida, cap. 43: Convite à Prudência; Conflitos Existenciais, cap.4: Medo; As dores da alma, capítulos sobre ansiedade; Fonte Viva, cap. 132: Tendo medo.	Namorados: 12	ANGELINA
19/06/2026	Culpa e auto perdão: libertar-se para seguir com Jesus (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 20/06/2026)	Foco: paralisia da culpa; culpa útil X culpa destrutiva.	Evangelho: a mulher adúltera e o “Vai e não tornes a pecar” (João 8,3-11). Doutrina: Conflitos existenciais, cap. 6: Culpa; Recados da vida, cap. Sempre Adiante; As dores da alma, capítulos sobre culpa; Pensamento e Vida, cap. 22: Culpa.	Cristo em nós: 112 anos de Evangelização Espírita: 14/6/1914	ALEXSANDRA
26/06/2026	Pensamento e sintonia: quando a mente influencia a saúde (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 27/06/2026)	Foco: ensinamentos sobre a força mental e a influência espiritual.	Evangelho: “Vigiai e orai” (Mateus 26,41). Doutrina: LE, questão 459; LM, cap. XXIII, itens 237 e 238 (tratam da obsessão simples); AG, cap. XIV, itens 1 a 6; Estudando a Mediunidade, cap. 4: Vibrações compensadas; Fonte viva, cap. 110: Vigiem e oremos.	Desencarne de Francisco Cândido Xavier: 30/6/2002 O que é o Espiritismo – jun/1859	NAPOLEÃO

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
JULHO					
03/07/2026	Coragem moral: escolher o bem quando é mais difícil (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 04/07/2026)	Foco: firmeza do bem em tempos de conveniência (papel do homem de bem; livre-arbítrio na prática); espíritos que se posicionam; vergonha de viver o Espiritismo.	Evangelho: “Seja o vosso falar: sim, sim; não, não” (Mateus 5,37) Doutrina: LE, questão 918; ESE, cap. XVII, itens 3 e 4; Caminho, verdade e vida, cap. 46: Quem és?	1ª edição de <i>Parnaso de além túmulo</i> : 6/07/1932	RICARDO
10/07/2026	Pensamento é vida: construindo o mundo interior (FÉRIAS DA EVNGELIZAÇÃO)	Foco: responsabilidade mental e seus efeitos emocionais e espirituais.	Evangelho: “O que sai da boca... procede do coração” (Mateus 15,18-20). Doutrina: LE, questões 621, 630, 631 e 641; ESE, cap. VIII, itens 8 a 10; Vinha de Luz, cap. 97: O verbo criador.		HELEUSE
17/07/2026	As inspirações do bem: a presença dos mentores no cotidiano (FÉRIAS DA EVNGELIZAÇÃO)	Foco: como a Espiritualidade Superior nos acompanha no cotidiano.	Evangelho: “Haverá alegria no céu por um pecador que se arrepende...” (Lucas 15,7-10) Doutrina: LE, questões 459, 491, 990, 991 e 992; ESE, cap. XXVIII, itens 11 a 14, 18-19, 24-25 e 30-33; CI, cap. VII, Itens 16 a 19; Revista Espírita, maio 1860, artigo "Remorso e arrependimento" e Julho 1863, artigo “O arrependimento”; Vinha de Luz, cap. 179: Palavras; Verdade e amor, cap. 27: Reconciliação.	Dia da Caridade: 19	EDSON
24/07/2026	Perdão no lar: o maior desafio do amor (FÉRIAS DA EVNGELIZAÇÃO)	Foco: por que perdoar em casa é mais difícil do que fora dela?	Evangelho: “Pedro e os setenta vezes sete” (Mateus 18,21-22). Doutrina: LE, questões 661 e 886; ESE, cap. X, itens 4, 14 e 15, cap. XIV, itens 1 a 4 e 9, cap. XXVII, item 5; Constelação Familiar, cap. 19: Transtornos de conduta na família; Ceifa de Luz, cap. 2: Desculpar; Palavras de vida eterna, cap. 61: Perdão, remédio santo e cap. 107: Compaixão em família; Escrínio de luz, cap. 29: Perdão.	FEB: O melhor é viver em família!; Construamos a Paz;	ALEXSANDRA
31/07/2026	Mansidão: a força silenciosa dos pacificadores (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 01/08/2026)	Foco: mansidão ≠ passividade; força para não revidar; combate ao orgulho e ao egoísmo.	Evangelho: “Bem-aventurados os mansos...” (Mateus 5,5). Doutrina: LE, questões 768, 785, 913, 917 e 980; ESE, cap. IX; Livro da Esperança, cap. 22: Amenidade; Palavras de vida eterna, cap. 55: Suportemos, cap. 67: A melhor medida e cap. 77: Se procura o melhor.	<i>O Céu e o Inferno</i> (CI): 1/08/1965	CHRISTIANE

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
AGOSTO					
07/08/2026	Pureza de intenção: onde começa o verdadeiro bem (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 08/08/2026)	Foco: O verdadeiro bem nasce da intenção sincera do Espírito, e não das aparências, sendo a pureza interior o critério que revela a autenticidade das ações e impulsiona a reforma íntima (necessidade de autoconhecimento e à coerência entre pensamento, sentimento e ação).	Evangelho: “os fariseus e a vida de aparências” (Mateus 23, 1-7 e 25-26). Doutrina: LE, questões 906 e 919; ESE, cap. VII, item 6, e cap. VIII, itens 8 a 10; Vinha de luz, cap. 54: Fariseus.		ALEXSANDRA
14/08/2026	Gratidão: espiritualidade da alegria e da confiança (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 15/08/2026)	Foco: gratidão como recurso emocional e espiritual; reconhecimento da providência divina.	Evangelho: “Curai os enfermos, limpai os leprosos, ressuscitai os mortos, expulsai os demônios; de graça recebestes, de graça dai” (Mateus 10,8); “passagem dos dez leprosos em que só um voltou” (Lucas 17, 11-19); “Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco” (I Tessalonicenses 5,18). Doutrina: LE, questões 535a, 535b e 659; ESE, cap. XXVI, itens 1 a 4; Caminho, verdade e vida, cap. 19: Na propaganda, cap. 91: Campo de sangue e cap. 113: Não te esqueças.	Pais: 16	CESAR
21/08/2026	Perseverar no bem: crescer sem desistir (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 22/08/2026)	Foco: não desistir de construir virtudes quando tudo parece difícil; progresso lento, mas contínuo.	Evangelho: “parábola da figueira – dar mais tempo, mas com cuidado” (Lucas 13,6-9). Doutrina: LE, questões 779 a 785 e 909; ESE, cap. XIX, itens 8 a 10; Indulgências, cap. 19: Fórmulas do progresso.		ALEXSANDRA
28/08/2026	Disciplina espiritual: coerência entre fé e vida (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 29/08/2026)	Foco: oração, vigilância, culto do Evangelho no Lar, estudo → hábitos que nos constroem; domínio de si mesmo.	Evangelho: “Vigiai e orai” (Mateus 26,41). Doutrina: LE, questões 659, 660 e 919; ESE, cap. XXVII, item 10 e cap. XXVIII; Vinha de Luz, cap. 87: Olhai.		RICARDO

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
SETEMBRO – SETEMBRO AMARELO: TODOS PELA VIDA					
04/09/2026	A vida é dádiva de Deus (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 05/09/2026)	Foco: Trazer que preservar a vida é dever inalienável a consciência humana, e não basta defender este direito de vida que temos mas, respeitar todas as vidas. Mostrar que trabalhar no bem e na caridade se torna imprescindível ao equilíbrio do ser. Destacar que a mensagem do Cristo nos guia para o caminho da nossa vitória no plano físico. Esclarecer que todo ser ciente da imortalidade da alma desenvolve um programa de busca de plenitude e perfeição que é a meta final. Esclarecer que daí a manutenção da vida realizada por cada ser é imprescindível. A vida é um presente divino onde Deus é o Senhor que dá e tira a vida em processo reencarnatório.	LE: Q.880 Q.932 e Q.166.b e Q.304 a 306. Q.944 E 944.a Obra: Obras Póstumas: A Falsa importância. Obra de referência: Jesus e Nós – Divaldo Franco /Bezerra de Menezes – Cap. Mensagem 1 e cap. Mensagem de Responsabilidade João 10:10 João 1: 1 a 5 João 5:4 João 4:14 Provérbios: 3:9	Independência: 7	ANGELINA
11/09/2026	O Auto suicídio (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 12/09/2026)	Mostrar que são vários os mecanismos que desencadeiam o autocídio podendo ser de natureza moral, enfermidades degenerativas e dolorosas, dramas existenciais, torpezas de comportamento, aflições econômicas e sociais, transtornos psicológicos em forma de depressão que levam a desencarnações pelo suicídio. Trazer ainda que as ideias mórbidas e perturbadoras, instalando-se como culpa e/ou pessimismo desestrutura o ser nos seus objetivos elevados. Alertar que a vida é uma sublime oportunidade de crescimento íntimo e de auto iluminação, não deve ser exposto a fatores de desagregação e perda. Vigiai e Orai alertados pelo Cristo é escudo para não sermos arrastados pelas más inclinações. Fiquemos atentos.	LE: Q. 780 a 802; Q. 919; Q. 932, Q. 792 e 792-a, Q. 907 a 912. Q.983 e 339. Obra: Diretrizes para o Êxito – Divaldo/Joana de Angelis – caps 14; 17 e 18. Obra: Vida Plena cap. 7 – Insistir e Perseverar - Divaldo Franco/Joana de Angelis Tiago 4:17 1 Coríntios 2:14 Gálatas 5:19-21, 2 Timoteo 3:2-5 Colossenses 3:5-9, Proverbios 6:16-19. Marcos 7:15. Hebreus 5:11-14	Dia mundial de prevenção do suicídio: 10	MARCOS
18/09/2026	A consciência alerta: Viver é a melhor escolha (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 19/09/2026)	Enfatizar a necessidade de se aplicar esforços nas conquistas dos valores morais devido os atavismos do passado. Vencer os impedimentos da superação das paixões perturbadoras, pois podem enfraquecer o ser, levando-o a buscar saídas enganadoras como o suicídio. Mostrar que pelos esforços bem direcionados os impedimentos são vencidos, mediante a busca dos atributos de crescimento, que rompem o cárcere da ignorância moral e espiritual em que se mantinham. É a luta entre o bem e o mal.. (Romanos 7:15). O mal se encontra no mau uso do Livre Arbítrio. Mostrar que a meta é crescer, evoluir libertar-se dos impulsos do instinto, desenvolvendo as potencialidades divinas que estão adormecidas em nós.	LE. Q.835; 842 Obra: O Consilador Q. 58 e 59; e 134 – Emmanuel/Chico Xavier. Obra: Diretrizes para o Êxito – cap.30 e 13– Joana de Angelis – Divaldo Franco. Obra: Vida Plena – cap. 19 – Nunca desistir – Joana de Angelis – Divaldo Franco. Hebreus 9:14 Atos 24:16] 1 João 3:20 e 22		EDSON SILVA

25/09/2026	O sentido da vida (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 26/09/2026)	Trazer que os tropeços são alertas para olharmos para dentro de nós mesmos. Mostrar que a mente é um espelho moldando a nossa existência. Esclarecer que vontade, emoções e pensamentos interagem e podem ser dirigidos para a transformação interior e progresso. Destacar que o significado essencial da vida se encontra no esforço que cada criatura deve oferecer para anular as paixões, colocando em seus espaços emocionais o divino. Cada indivíduo dá o significado ao sentido da vida, é uma escolha. Esclarecer que esta escolha passa pelo auto descobrimento. “A vida, entretanto, possui um significado especial, que reside no autodescobrimento do homem, que passa a valorizar o que é ou não importante no seu peregrinar evolutivo.” Joana de Angelis – Divaldo Franco.	Obra: Amor Imbatível Amor – Cap 25 -Joana de Angelis – Divaldo Franco. Obra: O Problema do Ser, do Destino e da dor – pag.347 e 348 – O sentido da vida Leon Denis Obra: Jesus e Vida – cap. 20 – O Sentido Existencial – Joana de Angelis – Divaldo Franco Obra: Momentos de Meditação – Cap. 11 – O Significado da Vida – Joana de Angelis – Divaldo Franco.		CHRISTIANE
------------	--	---	--	--	------------

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
OUTUBRO ESPECIAL – KARDEC E MÊS DAS CRIANÇAS					
02/10/2026	RESERVADO - Tema em definição			Nascimento Kardec: 3/10/1804	
09/10/2026	RESERVADO - Tema em definição			Dia da Saúde mental: 10 Crianças: 12 Padroeira do Brasil: 12	
16/10/2026	RESERVADO - Tema em definição			Professor: 15	
23/10/2026	RESERVADO - Tema em definição				
30/10/2026	RESERVADO - Tema em definição			Finados: 2 de novembro	

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
NOVEMBRO					
06/11/2026	A fome do corpo e da alma: caridade como salvação (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 07/11/2026)	Foco: assistência social e espiritual; caridade; amor ao próximo como primeiro dever.	Evangelho: “Amor ao próximo como a si mesmo” (Mateus 22,39); “Tive fome e me destes de comer” (Mateus 25,35-45) Doutrina: LE, questão 625, 642, 877 e 886; ESE, cap. XV, itens 4-5 e 6-7; Fonte viva, cap. 137: Atendamos ao bem; Caminho, verdade e vida, cap. 41: A regra áurea.		
13/11/2026	A Casa Espírita: escola, hospital e oficina do bem (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 14/11/2026)	Foco: centro espírita não é refúgio para poucos, é hospital, escola, templo e oficina; papel do Espiritismo na regeneração humana.	Evangelho: “Vós sois a luz do mundo” (Mateus 5,13-16). Doutrina: LE, questões 798 a 802; LM, cap. XXIX, itens 331-333; ESE, cap. XXIV, item 7; Caminho, verdade e vida, cap. 76: Edificações e cap. 180: Façamos nossa luz.	República: 15	
20/11/2026	Trabalho e dignidade: servir também é evoluir (21/11 RECESSO EVANGELIZAÇÃO - FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA)	Foco: valorização moral do trabalho, honestidade, serviço ao coletivo.	Evangelho: “Meu Pai trabalha sempre, e eu também” (João 5,17); “Parábola dos talentos” (Mateus 25,14-30). Doutrina: LE, questões 674 a 685; ESE, cap. XVII, item 7; Depois da morte, cap. 52: trabalho, sobriedade, continência; Caminho, verdade e vida, cap. 4: Trabalho; Fonte viva, cap. 132: Tendo medo.	Consciência negra: 20	
27/11/2026	Evangelho vivido: fé dentro e fora da Casa Espírita (ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 28/11/2026)	Foco: espiritualidade autêntica — dentro e fora do centro espírita; transformação moral → impacto social.	Evangelho: “pelos frutos os conhecereis” (Mateus 7,13-24); “Transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que proveis qual é a boa, agradável e perfeita vontade de Deus” (Romanos 12,2). Doutrina: LE, questões 918 e 919; ESE, cap. XVII, item 10; Estudando o evangelho, cap. 3: Renovação; Um modo de entender, uma nova forma de viver, cap. 8: Renovação; Fonte viva, cap. 7: Pelos frutos e cap. 107: Renovemo-nos dia a dia.		

DATA	TEMA	FOCO/IDEIA PRINCIPAL	REFERÊNCIAS	OBSERVAÇÃO	EXPOSITOR
DEZEMBRO					
04/12/2026	Fazer o bem em silêncio: amar sem esperar aplausos	Foco: pureza do bem praticado em silêncio; desprendimento do resultado.	Evangelho: “Não saiba a tua mão esquerda...” (Mateus 6,3-4); “Quando, pois, deres esmola, não faças tocar trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem glorificados pelos homens. Em verdade vos digo que já têm o seu galardão” (Mateus 6,2). Doutrina: LE, questões 630, 642, 643, 657, 816, 897, 900 e 902; ESE, cap. XIII, itens 1 a 3, 7-8 e 9-10; O consolador, questão 220; Vidas vazias, cap. 19: Fadiga no bem; Vida plena, cap. 6: Bem e mal; Receitas de amor e paz, cap.: Os filhos do Natal.	N. Sra. Conceição: 8	
	(ESTE TEMA SERÁ REPETIDO NO SÁBADO DIA 05/12/2026)				
11/12/2026	RESERVADO - Tema em definição			Aniversário BH: 12	
18/12/2026	RESERVADO - Tema em definição			Natal: 25	
25/12/2026	RECESSO			Ano novo: 31	